

# 第10回青山スポーツまつり

**A** AOYAMA  
SPORTS  
MATSURI  
2016



## AOYAMA SPORTS MATSURI

日時：2015年5月29日（SUN）  
9時30分より開会式～16時まで

受付は  
9時からです

場所：秩父宮ラグビー場

東京都港区北青山 2-8-35 銀座線外苑前駅下車徒歩4分

主催：青山外苑前商店街振興組合

後援：港区

協力：国立競技場 / 日本ラグビーフットボール協会 / 東京ヤクルトスワローズ  
日本スポーツ&ボディ・マイスター協会 / 青山サッカークラブ / FIELD of DREAMS  
株式会社ブレイン / 日本スポーツGOMI拾い連盟 / NORD / PARKYOGA 事務局  
NPO 法人 D-SHIP32 (ディーシップスミニ)  
(順不同)



### 青山スポーツまつり会場にて、 スポーツ用品のチャリティマーケットを開催！

青山スポーツまつり特別企画、ノルディックスキーやスポーツ用品を中心としたチャリティマーケットを開催します！  
青山ならではのチャリティマーケット！掘り出し物にご期待ください。

“いちょう並木”会場は、  
試乗車が待ってます！



是非、お寄りください。  
コーヒー1杯無料です！

**Alex**  
Mountain Bicycle

<http://www.itochu-artsquare.jp>  
自転車博覧会2016

**モールトン展**  
～素晴らしき小径車の世界～

博士の睿智と情熱は、  
自転車の理想形に注がれた。

5月は自転車月間

**5/31**  
open 11:00-19:00

イトchuアoyama Art Square



# 今年もやります！2通りの参加方法！さあ～キミはどちらに参加する？

## 3種体験プログラム

3つのグループ分けで3種のスポーツを全て体験！  
最後はみんなでスポGOMI大会！街へ繰り出そう！

### ラグビー Rugby



約50分



グラウンド内で、日本ラグビーフットボール協会によるラグビー教室を開催します。初めてラグビーボールを触る子も、選手と一緒に体験してみよう！きっとラグビーの楽しさがわかるはずですよ。

### 野球 Baseball



約50分



東京ヤクルトスワローズの元選手による野球クリニック。正しいボールの持ち方、キャッチボールの仕方、正しいバッティングフォームを元プロ野球選手に教えてもらおう！初心者でもぜひご参加ください！

### サッカー Soccer



約50分



青山サッカークラブのコーチによる、サッカー教室です。ボールの蹴り方から、ミニゲームまで。初心者も楽しめることまちがいなし！  
※スパイク禁止、運動シューズ着用です。

※注意事項・参加希望の方は下欄の方法でお申込みください。お申込み順での受付となります。・このプログラムは主に小中学生を対象にしています。ご一緒にいらした親の参加も可能です。・参加希望者を3つのグループに分け、3つのスポーツをすべて体験していただきます。その後、ゴミ拾いを競技とした「スポGOMI」開催します。続けてご参加ください！・グラウンド内はスパイク禁止です。運動シューズで参加してください。・グラウンド内は水以外の飲み物の持ち込みは禁止です。グラウンド外で保水してください。・革靴やヒールでのグラウンドへの入場は禁止です。・参加者にはお風呂に炊き出しの用意をしています。

## 選んで体験プログラム

## 当日参加もOK！いろんなスポーツを体験！

※お申込み順となります。定員になり次第締め切らせていただきます。

### 恒例！よっさんのオープニングゲーム

①9時30分～ (約20分)

開会式



対象：  
全ての参加者

青山スポーツまつり開会式で行われる、恒例のオープニングゲーム。準備運動代わりにプログラムで、秩父宮ラグビー場のグラウンドを駆け回ります。

### 秩父宮ラグビー場ヨガ

①10時～②11時～③13時30分 いちょう並木

事前申込 当日OK



ヨガマットの貸出し有り。持参していただいてもOK

広大な天然芝の上で思いっきりカラダを動かそう！スポーツのウォームアップ、トレーニング、クールダウンとしてヨガを体験してみませんか？

### ノルディックウォーキング & ノルディックスキーのチャリティーマーケット同時開催！

10時30分～ (60分)

対象：中学生以上



事前申込 当日OK  
ボールを持って出かけよう♪4km位のコースを設定して1時間くらい。外苑前の緑豊かな恵まれた環境を楽しみながらウォーキング。通常のウォーキングより30%増しのエクササイズです！

### 青山トレイルラン

①10時～②13時～ (各60分)

事前申込

当日OK



対象：  
中学生以上

青山の街の起伏や、普段では許されない秩父宮ラグビー場の観客席をフィールドにトレイルランします。街の景観を楽しみながらチャレンジしよう！

### スラックライン

10時～

当日OK



最近テレビや雑誌などで紹介され、一気に話題となった綱渡りスポーツ「スラックライン」。ドイツ生まれ、アメリカ育ちのニュースポーツを青山スポーツまつりで体験してみよう！

### 美容と健康の講習会

14時～ (60分)



日常生活にスポーツの感覚を取り入れ、気持ちの良い暮らしを手に入れませんか。  
※定員になり次第、締め切らせていただきます。

### AGE測定

①10時～

当日OK



話題のAGE測定会を開催します！体内年齢が瞬時に計測できます。アンチエイジングライフのため、健康維持のため、AGE測定で自分を知りましょう！

### スポーツ×ゴミ拾いスポGOMI大会

事前申込

14時～16時



スポーツの力で街をキレイに！決められた競技エリアで制限時間内に、チームで力を合わせゴミを拾い、その量と量でポイントを競う、地球にやさしいスポーツです。  
※5人以内でチームを組みエントリーして下さい。

### 車イス体験×スポGOMI

事前申込



13時～体験会 / 14時スポGOMI  
2010年バンクーバーパラリンピックにてアイスレジャホックで銀メダルに輝いた上原太祐さんに車イス体験を指導してもらい、みなさんに車イス体験をしながらスポGOMIに参加してもらいます。GOMI拾いのポイントだけではなく、車イスにとって障害物になる街の段差などの発見をポイント化してリアルで総合ポイントを競っていただきます。スポーツを通して「車イスの介助方法」×「車イス体験」×「環境美化」を体感しながら優しい街づくりを提案！

- 都合により時間が変更する場合があります。
- 参加無料です。運動のしやすい恰好でお越しください。
- 「3種体験プログラム」へのご参加はできるだけ事前にお申込みください。
- ラグビー場グラウンドへは運動シューズでご入場ください。※スパイク禁止
- 会場での物品の紛失や事故、ケガは責任を負いかねます。予めご了承ください。
- 駐車場はありません。民間の駐車場が公共の交通機関をご利用ください。

＜参加申込み / お問合せ＞

- 1、プログラム「3種体験 or 選んで体験」のどちらかを選んでください
- 2、「選んで体験」を選んだ方は参加したい項目をメッセージに記載してください

お申込み <http://kokucheese.com/event/index/398425/>

お問合せ TEL.03-5775-3654 / FAX.03-5775-3653